

# Percurso Clínico da Fratura Proximal do Fémur

Da fase aguda à reabilitação e prevenção secundária



## 1. Fase Aguda / Hospitalar



## 2. Reabilitação / Continuidade de Cuidados



## 3. Prevenção Secundária / Comunidade

1



### Entrada no Hospital (0h)

- Triagem prioritária
- Diagnóstico
- Analgesia
- Via Verde

2



### Otimização Pré-operatória (0-24h)

- Avaliação multidisciplinar
- Avaliação Ortopédica
- Controlo da dor
- PBM
- Preparação para cirurgia

3



### Tratamento Cirúrgico (<48h) idealmente <36h

- Cirurgia atempada
- Técnica adequada
- Segurança perioperatória

4



### Pós-operatório Imediato (24-72h)

- Vigilância
- Delirium
- Nutrição
- Mobilização precoce

5



### Reabilitação Precoce

- Plano individualizado
- Função
- Marcha
- Autonomia

6



### Alta Hospitalar

- Plano de cuidados
- Comunicação estruturada
- Referenciação

7



### Pós-alta / Comunidade

- Reabilitação continuada
- Domicílio
- Cuidador
- Apoio social

8



### Prevenção Secundária

- Consulta até 8 semanas
- Osteoporose
- Prevenção de quedas
- Seguimento 6 e 12 meses



**Objetivo final:** recuperar **autonomia**, reduzir complicações e prevenir novas fraturas.